

## 〈献立表〉

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年5月28日(日) ~ 2023年6月3日(土)

	日 28	月 29	火 30	水 31	木 1	金 2	土 3
朝食	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ ほうれん草のソテー	米飯 スクランブルエッグ 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 チキンボールのクリーム煮 チンゲン菜のソテー
昼食	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん)	米飯 肉炒め ｽｯﾌﾟ えんどうのチーズ和え わかめスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 塩麴と生姜の肉豆腐 もずく和え 味噌汁(はくさい)	米飯 白身魚の香り揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋)	米飯 いかと里芋の煮物 はくさいの梅肉和え 味噌汁(油揚げ)	米飯 醤油ラーメン しろなのお浸し デザート(パイン缶)
夕食	米飯 麻婆茄子(G-8材入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 さばの煮つけ ◆ひじきとビーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ)	米飯 あじの焼き南蛮漬け ネギのヌタ和え 里芋の煮っころがし 清し汁(春菊)	米飯 ◆鯛の照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(椎茸)	米飯 鮭の散らし寿司 小松菜のからし和え がんもの煮物 清し汁(そうめん)	米飯 ハンバーグ(G-8材入ソース) きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(あおさ)	米飯 カレーのレモンペッパー焼き 塩だれキャベツ さつまいもの煮物 コンソメスープ

## ＜献立表＞

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年6月4日(日) ~ 2023年6月10日(土)

	日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
朝食	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 肉団子のコンソメ煮 カリフラワーのソテー	米飯 ハムエッグ ビーンズサラダ	米飯 温野菜サラダ スナップえんどうの炒め物	米飯 じゃがいものソテー オニオンサラダ	米飯 茄子のミートソース煮 カリフラワーのサラダ	米飯 卵とじ ブロッコリーのクリーム煮
	米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ	米飯 八宝菜(豚) 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 コロッケ ほうれん草の磯辺和え 味噌汁(椎茸)	米飯 白身魚の味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(わかめ)	米飯 鶏肉のトウチジャン炒め もやしの香味和え 味噌汁(えのき)	米飯 メバルの煮つけ チンゲン菜の炒め物 味噌汁(油揚げ)	米飯 しまほっけの塩麴焼き きゅうりのゆかり和え 味噌汁(しろな)
夕食	米飯 牛肉のオスターソース炒め 小松菜の和え物 茄子の煮物 味噌汁(じゃがいも)	米飯 赤魚の幽庵焼き もずく和え 長芋の醤油炒め 味噌汁(なめこ)	米飯 ◆とん漬け焼き 冬瓜のそぼろ煮 ねぎ焼き けんちん汁	米飯 豆腐の卵きのこあんかけ 小松菜の柚子和え はくさいの炒め物 味噌汁(さつまいも)	米飯 ぶり大根 ピーマンのソテー 昆布豆 味噌汁(里芋)	米飯 ミンチカツ オクラのかき醤油和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ)	米飯 豚肉の炒め物 春菊のお浸し かぼちゃの煮物 清し汁(そうめん)

## ＜献立表＞

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年6月11日(日) ~ 2023年6月17日(土)

	日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
朝食	米飯 ほうれん草のソテー キャベツの粒マスタード和え	米飯 ハムエッグ ピーマンのソテー	米飯 肉団子のコンソメ煮 きゅうりのドレッシング和え	米飯 スクランブルエッグ ほうれん草の炒め物	米飯 ブロッコリーのソテー ビーンズサラダ	米飯 ごぼうサラダ じゃこピーマン	米飯 ジャーマンポテト ほうれん草のソテー
昼食	米飯 カレー煮 ブロッコリーのサラダ デザート(黄桃缶)	米飯 豚肉と野菜の炊き合わせ 長芋のしば漬け和え 味噌汁(えのき)	米飯 鮭じゃが 小松菜のお浸し 味噌汁(あおさ)	米飯 海老フライ ナポリタン コンソメスープ	米飯 親子とじ(鶏) いんげんの胡麻和え 味噌汁(油揚げ)	米飯 焼きそば チンゲン菜のお浸し 味噌汁(なめこ)	米飯 麻婆豆腐(G-8オイル入) もやしのナムル 生姜スープ
夕食	米飯 白身魚の揚げ浸し チンゲン菜のピーナツ和え 厚揚げと大根の煮物 味噌汁(椎茸)	米飯 グリルチキンバルサミソース 海藻サラダ 豆腐のナゲット コーンスープ	米飯 牛肉のおろしソース炒め しろなの香味和え ねぎ焼き 味噌汁(わかめ)	米飯 水ぎょうざ もやしの中華和え 豚肉の炒め物 きゅうりのザーサイ和え	米飯 鯛の幽庵焼き 春菊の磯辺和え さつまいもの煮物 清し汁(しめじ)	米飯 白身魚の西京焼き 冬瓜のかに棒あんかけ スタッフえんどうのおかか和え 清し汁(トロロ昆布)	米飯 あじのなめろうフライ ブロッコリーのごま和え 大豆桜えび 味噌汁(わかめ)

<献立表>

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年6月18日(日) ~ 2023年6月24日(土)

	日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
朝食	米飯 卵とじ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 いんげんの炒め物 玉ねぎのポン酢和え	米飯 ハムエッグ スナップえんどうのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 スクランブルエッグ オニオンサラダ	米飯 肉団子のコンソメ煮 チンゲン菜のソテー	米飯 ハムエッグ ごぼうの炒め煮
昼食	米飯 赤魚の照り焼き 塩だれきゅうり 味噌汁(はくさい)	米飯 鶏肉の唐揚げ 春菊のピーナツ和え 味噌汁(豆腐)	米飯 肉うどん オクラの昆布和え デザート(みかん缶)	米飯 ◆姫路おでん もずく和え 味噌汁(椎茸)	米飯 カレイの酒粕焼き スナップえんどうの梅肉和え 清し汁(トロロ昆布)	米飯 豆乳鍋(牛) 長芋のしば漬け和え 味噌汁(なめこ)	米飯 カレー煮 野菜サラダ デザート(白桃缶)
夕食	米飯 芋子煮(牛) しろなのからし和え ピーマンの甘辛炒め 味噌汁(あおさ)	米飯 ポークチャップ 春雨サラダ さつまいもの洋風煮 コンソメスープ	米飯 しまほっけの塩焼き 小松菜のお浸し 卵の花 味噌汁(えのき)	米飯 白身魚の南蛮漬け カリフラワーのソテー ほうれん草の香味和え 味噌汁(里芋)	米飯 豚しゃぶおろしポン酢かけ ごぼうのずんだ和え 揚げない大学いも 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き ポテトサラダ ブロッコリーの炒め物 オートミール入りミネストローネ	米飯 タラと野菜の特製ごまだれ ほうれん草のきなこ味噌和え 茄子の揚げ浸し 清し汁(そうめん)

## 〈献立表〉

2023/05/08

現場 : デリケア(株)茨木工場  
 献立種類 : キザミ食(通常/A/禁止食)  
 年月日 : 2023年6月25日(日) ~ 2023年7月1日(土)

	日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 1
朝食	米飯 マカロニサラダ スナッフえんどうのソテー	米飯 卵とじ きゅうりのサラダ	米飯 ピーマンのソテー れんこんサラダ	米飯 チキンボールのコンソメ煮 オニオンサラダ	米飯 ビーンズサラダ 小松菜のソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーの炒め物	
昼食	米飯 ◆とんかつ味噌だれ 小松菜とたくあんの炒め物 清し汁(トロロ昆布)	米飯 いかと厚揚げのチリソースかけ ねぎ焼き 中華スープ	米飯 鮭のムニエル ブロッコリーのハニーマスタード和え コンソメスープ	米飯 豚肉の甘辛炒め きゅうりの浅漬け 味噌汁(わかめ)	米飯 冷やし中華 しろなのからし和え デザート(パイン缶)	米飯 鯛の塩麴焼き オクラの昆布和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	
夕食	米飯 さばの塩焼き オクラのかき醤油和え かぼちゃの煮物 味噌汁(油揚げ)	米飯 さわらの胡麻照り焼き 春菊のおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 筑前煮(鶏) いんげんのピーナツ和え ひじきの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 フカの煮つけ 春雨のたらこ和え チンゲン菜の炒め物 味噌汁(しめじ)	米飯 鶏肉の酒粕焼き もずく和え 野菜コロケ 清し汁(豆腐)	米飯 すき焼き(牛) きゅうりとかに棒の酢の物 さつまいもの煮物 味噌汁(えのき)	